

Le Judo Club de Bonneville voit ses effectifs progresser

BONNEVILLE

Une belle rentrée 2018 pour le judo club de Bonneville, aussi bien chez les enfants que chez les adultes, avec 141 licenciés et 11 ceintures noires. Une belle reconnaissance également pour la section Jaisso (méthode moderne d'apprentissage qui rassemble des exercices traditionnels) qui compte à ce jour une trentaine d'inscrits pour cette saison.

Après un passage de témoin entre Édouard Métral (professeur fondateur du club) et Fred Derouet, nouveau professeur reconnu en Haute-Savoie pour ses actions novatrices, le club se lance de nouveaux objectifs : création d'un tournoi de judo par équipe pour mars 2019 ainsi que l'organisation d'un grand gala qui marquera le 50^e anniversaire de la création du club. Toute une équipe de bénévoles dynamiques et motivés est déjà en place pour réussir

ces beaux projets.

À chacun son objectif

Obtenir un nouveau grade en fin d'année pour les plus jeunes, obtenir la prestigieuse ceinture noire pour les plus confirmés, accéder aux plus hautes marches des podiums pour les compétiteurs ou poursuivre une pratique en loisir, le club accompagne ses membres avec pour objectif la satisfaction.

Le dojo reste ouvert à tous, et le club offre des séances d'essais pour toutes ses activités. Vous êtes débutant, sportif ou non sportif et le Judo vous attire, ne doutez pas de vos capacités à pratiquer une discipline exigeante mais riche d'enseignement nous dit Fred : « *Nous rejoindre, c'est partager ensemble le même plaisir sur des valeurs communes* »

C.R.

Contact au 06 19 69 44 46



Une discipline et des valeurs communes

L'école de la vie et une réelle formation morale

Les arts martiaux ne sont pas qu'un sport mais une véritable manière de vivre et de savoir-vivre. C'est une activité sportive et une discipline à la fois collective et individuelle qui s'accompagne d'un mode de vie basé sur l'équilibre du corps et l'esprit et sur le principe du respect, sans laquelle, la confiance ne peut naître. Celui des autres avant tout, de soi-même, de ses camarades, de ses partenaires et de ses adversaires.