



STAGE JUDO - RANDO TRAPPEURS



LUNDI 21 FEV. 2022

MINI-POUSSINS 2 (2014) - POUSSINS 2 (2013 - 2012) / BENJAMINS (2011 - 2010)

STAGE LIMITÉ À 24 JUDOKAS

Programme

9h00	Accueil au Dojo
9h15 – 10h00	Déplacement à la Chèvrerie *
10h00 – 15h30	Rando trappeurs en raquette à neige (prévoir le Pique-nique à la charge du stagiaire)
15h30 – 16h15	Retour à Bonneville
16h15 – 16h30	Goûter au Dojo (à la charge du stagiaire)
16h30 – 18h30	JUDO technique & RANDORIS
18h45	Fin du stage

VOS AFFAIRES : Judogi / ceinture / paire de tong / vêtements adaptés pour la rando en raquettes et chaussures pour la neige / Petit sac à dos pour la rando avec boisson + pique-nique. Un sac avec le judogi qui restera au Dojo.

ENCADREMENT : Fred & Julien BUAT pour la rando raquettes (AMM). Fred pour le judo

RAQUETTES À NEIGE : Matériel prêté par AMBIANCE MONTAGNE.

PARENTS BÉNÉVOLES :

* Le déplacement se déroulera avec 2 minibus (soit 16 places). Au-delà, nous ferons appel à des parents pour accompagner. Merci de me communiquer votre disponibilité et le nombre de places dispos dans votre véhicule.

COÛT DU STAGE : 15€ par stagiaire - Règlement à l'ordre de Fred DEROUET

INSCRIPTION VIA UN DOODLE : Inscription avant le vendredi 18 février.

https://doodle.com/poll/z6cpfwubdgc7wmnf?utm_source=poll&utm_medium=link